

10. Bilan de santé

Dossier nr. :

Données cliniques :

Tension artérielle : / mmHg

Pulsations cardiaques par minute :

Température corporelle : °C

Antécédents nutritionnels en lien avec le motif de consultation :

.....

Mesures anthropométriques :

- morphologie : maigre - normale - grosse
- poids : kg
- taille : cm
- tour de taille : cm
- tour de ventre : cm
- tour de hanche : cm
- plis cutanés : cm
- circonférence brachiale : cm
- IMC :
- rapport contour de taille/contour des hanches :
- mesure de la composition corporelle : % MG, % eau
- mesure du % des graisses cutanées au niveau de :
 - bras :
 - thorax :
 - dos :
 - fesse :
 - hanche :
- langue : chargée blanche - noire - rouge vive

Poids corporel :

- quel est votre " poids de forme " (poids où vous vous sentez bien) ? : kg
- histoire du poids :
 - poids à la naissance : kg
 - poids maximum : kg ; à quel âge ?
 - poids minimum : kg ; à quel âge ?
 - poids de forme : kg ; à quel âge ?
 - pourquoi : épisodes et cinétique de prise ou de perte de poids :
 - récemment : + ou - de combien ? kg ; depuis quand ? :
 - grossesse : + ou - de combien ? kg ; depuis quand ? :
 - ménopause : + ou - de combien ? kg ; depuis quand ? :
 - décès : + ou - de combien ? kg ; depuis quand ? :
 - événements familiaux ou sociaux : + ou - de combien ? kg ; depuis quand ? :
 - dépression : + ou - de combien ? kg ; depuis quand ? :
 - perte d'autonomie : + ou - de combien ? kg ; depuis quand ? :
 - maladie : + ou - de combien ? kg ; depuis quand ? :
 - autres : + ou - de combien ? kg ; depuis quand ? :
 - % de variation de poids :
 - poids actuel : kg ; stabilisé depuis ? :
- souhaitez-vous modifier votre poids actuel ? OUI NON - de combien ? : kg
- indicateurs de la malnutrition (obésité, surpoids, dénutrition) :
- autres marqueurs anthropométriques :

Existence de troubles

- du comportement alimentaire :
- de la mastication, de la déglutition :
- digestifs :

Évaluation de la dépense énergétique :

$$\text{Homme} = 66,5 + (13,75 \times P) + (5 \times T) - (6,76 \times A) = \dots\dots\dots$$

$$\text{Femme} = 655,1 + (9,56 \times P) + (1,85 \times T) - (4,67 \times A) = \dots\dots\dots$$

(avec le P = poids en kg, T = taille en mètres et A = âge en années)

Évaluation de la douleur :

Mots clés :

soif - transpiration - sexe - menstruation - caractère - couleurs – odeurs - santé - bonheur

.....
.....